

PROGRAMME CIRCUITS ACD

Départ circuit "La Chartrie" à Descartes

P.P : Petit parcours

G.P. : Grand parcours

Semaine	Jour	Type	Horaire	Km	Circuit Openrunner
Semaine 1	Mercredi	P.P.	13h30	47 km	https://urlz.fr/ldMP
		G.P.	13h30	60 km	https://urlz.fr/ldMH
	Dimanche	P.P.	9h00	60 km	https://urlz.fr/ldNJ
		G.P.	9h00	68 km	https://urlz.fr/paFY
Semaine 2	Mercredi	P.P.	13h30	51 km	https://urlz.fr/ldPD
		G.P.	13h30	68 km	https://urlz.fr/ldQj
	Dimanche	P.P.	9h00	47 km	https://urlz.fr/ldR1
		G.P.	9h00	66 km	https://urlz.fr/ldRD
Semaine 3	Mercredi	P.P.	13h30	59 km	https://urlz.fr/ldS4
		G.P.	13h30	68 km	https://urlz.fr/ldSu
	Dimanche	P.P.	9h00	56 km	https://urlz.fr/ldTh
		G.P.	9h00	66km	https://urlz.fr/ldTK
Semaine 4	Mercredi	P.P.	13h30	58 km	https://urlz.fr/ldWN
		G.P.	13h30	74 km	https://urlz.fr/ldXo
	Dimanche	P.P.	9h00	53 km	https://urlz.fr/ldXZ
		G.P.	9h00	68 km	https://urlz.fr/ldYq
Semaine 5	Mercredi	P.P.	13h30	53 km	https://urlz.fr/ldYM
		G.P.	13h30	70 km	https://urlz.fr/ldZa
	Dimanche	P.P.	9h00	60 km	https://urlz.fr/leb4
		G.P.	9h00	72 km	https://urlz.fr/le9P
Semaine 6	Mercredi	P.P.	13h30	47 km	https://urlz.fr/lebS
		G.P.	13h30	68 km	https://urlz.fr/lecl
	Dimanche	P.P.	9h00	59 km	https://urlz.fr/leclK
		G.P.	9h00	73 km	https://urlz.fr/ledh
Semaine 7	Mercredi	P.P.	14h00	52 km	https://urlz.fr/ledF
		G.P.	14h00	74 km	https://urlz.fr/leea
	Dimanche	P.P.	9h00	53 km	https://urlz.fr/leeH
		G.P.	9h00	67 km	https://urlz.fr/lef5
Semaine 8	Mercredi	P.P.	14h00	57 km	https://urlz.fr/lefQ
		G.P.	14h00	72 km	https://urlz.fr/leg7

Semaine 8	Dimanche	P.P.	9h00	53 km	https://urlz.fr/legs
		G.P.	9h00	73 km	https://urlz.fr/legQ
Semaine 9	Mercredi	P.P.	14h00	62 km	https://urlz.fr/lehb
		G.P.	14h00	72 km	https://urlz.fr/lehD
	Dimanche	P.P.	9h00	52 km	https://urlz.fr/lei3
		G.P.	9h00	68 km	https://urlz.fr/leik
Semaine 10	Mercredi	P.P.	14h00	56 km	https://urlz.fr/leiJ
		G.P.	14h00	74 km	https://urlz.fr/leiX
	Dimanche	P.P.	9h00	60 km	https://urlz.fr/lenA
		G.P.	9h00	75 km	https://urlz.fr/lenM
Semaine 11	Mercredi	P.P.	14h00	52 km	https://urlz.fr/lenU
		G.P.	14h00	70 km	https://urlz.fr/leoe
	Dimanche	P.P.	9h00	62 km	https://urlz.fr/leot
		G.P.	9h00	79 km	https://urlz.fr/leoG
Semaine 12	Mercredi	P.P.	14h00	53 km	https://urlz.fr/leDN
		G.P.	14h00	72 km	https://urlz.fr/leEf
	Dimanche	P.P.	9h00	58 km	https://urlz.fr/leEA
		G.P.	9h00	74 km	https://urlz.fr/leF5
Semaine 13	Mercredi	P.P.	14h00	61 km	https://urlz.fr/leFu
		G.P.	14h00	74 km	https://urlz.fr/leFR
	Dimanche	P.P.	9h00	60 km	https://urlz.fr/leGE
		G.P.	9h00	74 km	https://urlz.fr/leHa
Semaine 14	Mercredi	P.P.	14h00	58 km	https://urlz.fr/lfaU
		G.P.	14h00	72 km	https://urlz.fr/lfbm
	Dimanche	P.P.	9h00	59 km	https://urlz.fr/lfe1
		G.P.	9h00	76 km	https://urlz.fr/lfe7
Semaine 15	Mercredi	P.P.	14h00	52 km	https://urlz.fr/lfnk
		G.P.	14h00	69 km	https://urlz.fr/lfnw
	Dimanche	P.P.	8h30	62 km	https://urlz.fr/lfnR
		G.P.	8h30	77 km	https://urlz.fr/lfof
Semaine 16	Mercredi	P.P.	14h00	66 km	https://urlz.fr/lfoz
		G.P.	14h00	80 km	https://urlz.fr/lfoL
	Dimanche	P.P.	8h30	59km	https://urlz.fr/lfp9
		G.P.	8h30	77 km	https://urlz.fr/lfpP

Semaine 17	Mercredi	P.P.	14h00	60 km	https://urlz.fr/lfrR
		G.P.	14h00	73 km	https://urlz.fr/lfsz
	Dimanche	P.P.	8h30	63 km	https://urlz.fr/lftw
		G.P.	8h30	82 km	https://urlz.fr/lfua
Semaine 18	Mercredi	P.P.	14h00	60 km	https://urlz.fr/lfuy
		G.P.	14h00	74 km	https://urlz.fr/lfvq
	Dimanche	P.P.	8h30	62 km	https://urlz.fr/lfw4
		G.P.	8h30	78 km	https://urlz.fr/lfwr
Semaine 19	Mercredi	P.P.	14h00	65 km	https://urlz.fr/lfxZ
		G.P.	14h00	78 km	https://urlz.fr/lfAM
	Dimanche	P.P.	8h00	61 km	https://urlz.fr/lfB8
		G.P.	8h00	92 km	https://urlz.fr/lfBH
Semaine 20	Mercredi	P.P.	14h00	64 km	https://urlz.fr/lfYh
		G.P.	14h00	80 km	https://urlz.fr/lfYy
	Dimanche	P.P.	8h30	61 km	https://urlz.fr/lfYK
		G.P.	8h30	76 km	https://urlz.fr/lfZ7
Semaine 21	Mercredi	P.P.	14h00	60 km	https://urlz.fr/lfZw
		G.P.	14h00	80 km	https://urlz.fr/lfZN
	Dimanche	P.P.	8h30	60 km	https://urlz.fr/lg08
		G.P.	8h30	74 km	https://urlz.fr/lg0y
Semaine 22	Mercredi	P.P.	14h00	63 km	https://urlz.fr/lg0R
		G.P.	14h00	75 km	https://urlz.fr/lg13
	Dimanche	P.P.	8h30	61 km	https://urlz.fr/lgZe
		G.P.	8h30	81 km	https://urlz.fr/lgZG
Semaine 23	Mercredi	P.P.	8h30	70 km	https://urlz.fr/lh00
		G.P.	8h30	82 km	https://urlz.fr/lh0d
	Dimanche	P.P.	8h00	64 km	https://urlz.fr/lh0p
		G.P.	8h00	94 km	https://urlz.fr/lh0J
Semaine 24	Mercredi	P.P.	8h30	65 km	https://urlz.fr/lh1W
		G.P.	8h30	80 km	https://urlz.fr/lh2p
	Dimanche	P.P.	8h00	76 km	https://urlz.fr/lh2F
		G.P.	8h00	110 km	https://urlz.fr/lh3c
25	Mercredi	P.P.	8h30	60 km	https://urlz.fr/lh46
		G.P.	8h30	80 km	https://urlz.fr/lh3G

Semaine 25	Dimanche	P.P.	8h00	76 km	https://urlz.fr/lh4m
		G.P.	8h00	97 km	https://urlz.fr/lh5c
Semaine 26	Mercredi	P.P.	7h30	85 km	https://urlz.fr/lh8A
		G.P.	7h30	123 km	https://urlz.fr/lh9n
	Dimanche	P.P.	8h00	60 km	https://urlz.fr/lh9M
		G.P.	8h00	90 km	https://urlz.fr/lhcb
Semaine 27	Mercredi	P.P.	8h30	67 km	https://urlz.fr/lhde
		G.P.	8h30	84 km	https://urlz.fr/lhcP
	Dimanche	P.P.	8h00	65 km	https://urlz.fr/lheo
		G.P.	8h00	90 km	https://urlz.fr/lheZ
Semaine 28	Mercredi	P.P.	8h30	66 km	https://urlz.fr/lhfd
		G.P.	8h30	84 km	https://urlz.fr/lhfF
	Dimanche	P.P.	8h00	72 km	https://urlz.fr/lhg4
		G.P.	8h00	96 km	https://urlz.fr/lhgH
Semaine 29	Mercredi	P.P.	8h30	68 km	https://urlz.fr/lhhg
		G.P.	8h30	85 km	https://urlz.fr/lhhC
	Dimanche	P.P.	8h00	59 km	https://urlz.fr/lhim
		G.P.	8h00	88 km	https://urlz.fr/lhiJ
Semaine 30	Mercredi	P.P.	8h30	54 km	https://urlz.fr/lhwt
		G.P.	8h30	82 km	https://urlz.fr/lhxC
	Dimanche	P.P.	8h00	61 km	https://urlz.fr/lhyu
		G.P.	8h00	94 km	https://urlz.fr/lhzz
Semaine 31	Mercredi	P.P.	8h30	66 km	https://urlz.fr/lhAp
		G.P.	8h30	85 km	https://urlz.fr/lhBd
	Dimanche	P.P.	8h00	63 km	https://urlz.fr/lhCk
		G.P.	8h00	90 km	https://urlz.fr/n9NP
Semaine 32	Mercredi	P.P.	8h30	66 km	https://urlz.fr/li1K
		G.P.	8h30	82 km	https://urlz.fr/li1Y
	Dimanche	P.P.	8h00	67 km	https://urlz.fr/li28
		G.P.	8h00	86 km	https://urlz.fr/li2f
Semaine 33	Mercredi	P.P.	8h30	64 km	https://urlz.fr/li2q
		G.P.	8h30	76 km	https://urlz.fr/li2E
	Dimanche	P.P.	8h00	56 km	https://urlz.fr/li2N
		G.P.	8h00	81 km	https://urlz.fr/li2V

Semaine 34	Mercredi	P.P.	8h30	66 km	https://urlz.fr/li7d
		G.P.	8h30	86 km	https://urlz.fr/li7I
	Dimanche	P.P.	8h00	62 km	https://urlz.fr/li9j
		G.P.	8h00	80 km	https://urlz.fr/li8I
Semaine 35	Mercredi	P.P.	8h30	64 km	https://urlz.fr/li9T
		G.P.	8h30	75 km	https://urlz.fr/lial
	Dimanche	P.P.	8h30	56 km	https://urlz.fr/lidi
		G.P.	8h30	85 km	https://urlz.fr/lidR
Semaine 36	Mercredi	P.P.	8h30	63 km	https://urlz.fr/lief
		G.P.	8h30	77 km	https://urlz.fr/lieM
	Dimanche	P.P.	8h30	54 km	https://urlz.fr/lif1
		G.P.	8h30	75 km	https://urlz.fr/lifq
Semaine 37	Mercredi	P.P.	8h30	61 km	https://urlz.fr/lirC
		G.P.	8h30	72 km	https://urlz.fr/lirS
	Dimanche	P.P.	8h30	60 km	https://urlz.fr/lisb
		G.P.	8h30	76 km	https://urlz.fr/lisl
Semaine 38	Mercredi	P.P.	14h00	55 km	https://urlz.fr/liu1
		G.P.	14h00	76 km	https://urlz.fr/liuw
	Dimanche	P.P.	8h30	69 km	https://urlz.fr/liuO
		G.P.	8h30	76 km	https://urlz.fr/liw7
Semaine 39	Mercredi	P.P.	14h00	59 km	https://urlz.fr/liwE
		G.P.	14h00	75 km	https://urlz.fr/lixb
	Dimanche	P.P.	8h30	56 km	https://urlz.fr/lixD
		G.P.	8h30	74 km	https://urlz.fr/liyC
Semaine 40	Mercredi	P.P.	14h00	58 km	https://urlz.fr/liA6
		G.P.	14h00	68 km	https://urlz.fr/liAt
	Dimanche	P.P.	9h00	60 km	https://urlz.fr/liFt
		G.P.	9h00	72 km	https://urlz.fr/liFD
Semaine 41	Mercredi	P.P.	14h00	60 km	https://urlz.fr/liHt
		G.P.	14h00	74 km	https://urlz.fr/liHS
	Dimanche	P.P.	9h00	57 km	https://urlz.fr/liXI
		G.P.	9h00	69 km	https://urlz.fr/liYg
42	Mercredi	P.P.	14h00	53 km	https://urlz.fr/liYX
		G.P.	14h00	69 km	https://urlz.fr/liZO

Semaine 42	Dimanche	P.P.	9h00	59 km	https://urlz.fr/nhWC
		G.P.	9h00	71 km	https://urlz.fr/ljkO
Semaine 43	Mercredi	P.P.	14h00	46 km	https://urlz.fr/ljkX
		G.P.	14h00	60 km	https://urlz.fr/ljl1
	Dimanche	P.P.	9h00	52 km	https://urlz.fr/ljl7
		G.P.	9h00	67 km	https://urlz.fr/ljlc
Semaine 44	Mercredi	P.P.	14h00	50 km	https://urlz.fr/ljlg
		G.P.	14h00	58 km	https://urlz.fr/ljlk
	Dimanche	P.P.	9h00	58 km	https://urlz.fr/ljlp
		G.P.	9h00	74 km	https://urlz.fr/ljlv
Semaine 45	Mercredi	P.P.	13h30	53 km	https://urlz.fr/ljIM
		G.P.	13h30	66 km	https://urlz.fr/ljIT
	Dimanche	P.P.	9h00	46 km	https://urlz.fr/ljlZ
		G.P.	9h00	66 km	https://urlz.fr/ljm2
Semaine 46	Mercredi	P.P.	13h30	46 km	https://urlz.fr/ljm4
		G.P.	13h30	61 km	https://urlz.fr/ljmb
	Dimanche	P.P.	9h00	57 km	https://urlz.fr/ljmj
		G.P.	9h00	67 km	https://urlz.fr/ljmr
Semaine 47	Mercredi	P.P.	13h30	53 km	https://urlz.fr/ljmv
		G.P.	13h30	67 km	https://urlz.fr/ljmH
	Dimanche	P.P.	9h00	51 km	https://urlz.fr/ljn6
		G.P.	9h00	63 km	https://urlz.fr/ljni
Semaine 48	Mercredi	P.P.	13h30	57 km	https://urlz.fr/ljmq
		G.P.	13h30	67 km	https://urlz.fr/ljnK
	Dimanche	P.P.	9h00	57 km	https://urlz.fr/ljnN
		G.P.	9h00	72 km	https://urlz.fr/ljnT
Semaine 49	Mercredi	P.P.	13h30	53 km	https://urlz.fr/ljo1
		G.P.	13h30	66 km	https://urlz.fr/ljoe
	Dimanche	P.P.	9h00	53 km	https://urlz.fr/ljoo
		G.P.	9h00	64 km	https://urlz.fr/ljou
Semaine 50	Mercredi	P.P.	13h30	55 km	https://urlz.fr/ljwZ
		G.P.	13h30	66 km	https://urlz.fr/ljx5
	Dimanche	P.P.	9h00	48 km	https://urlz.fr/ljxe
		G.P.	9h00	62 km	https://urlz.fr/ljxm

Semaine 51	Mercredi	P.P.	13h30	54 km	https://urlz.fr/ljxy
		G.P.	13h30	68 km	https://urlz.fr/ljxE
	Dimanche	P.P.	9h00	54 km	https://urlz.fr/ljxQ
		G.P.	9h00	67 km	https://urlz.fr/ljxV
Semaine 52	Mercredi	P.P.	13h30	54 km	https://urlz.fr/lk4D
		G.P.	13h30	66 km	https://urlz.fr/lk4J
	Dimanche	P.P.	9h00	47 km	https://urlz.fr/lk4O
		G.P.	9h00	61 km	https://urlz.fr/lk4Z
Semaine 53	Mercredi	P.P.	13h30	55 km	https://urlz.fr/lk55
		G.P.	13h30	68 km	https://urlz.fr/lk5a
	Dimanche	P. Unique	9h00	60 km	https://urlz.fr/lk5h