



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 16 - 18 septembre 2010

RANDONNÉE D'AUTOMNE À BALLAN-MIRÉ

Dernier rendez-vous de la saison comptant pour le Challenge départemental route et VTT

Le 26 septembre prochain, venez découvrir la randonnée d'automne qui vous emmènera en sud Touraine sous une végétation qui commence à prendre sa couleur ocre, ses vignes se parant de grappes bonnes pour les vendanges. Nous vous encourageons à venir nombreux découvrir le patrimoine ballanais lors de la cyclo-découverte de l'après midi : le lavoir, la prison, l'église, mais aussi des demeures, des plus humbles comme la choquette de la Haye, au plus somptueuses comme le château de la Carte. Un petit bond dans la petite histoire de la Touraine, qui par moment rejoint la grande histoire d'un roi de France et de son surintendant des finances, Avouez que rien ne vaut une petite reine pour cela !



Accueil de 7h30 à 10h00 à la Ferme de la Haye - Ballan-Miré

3 circuits route : 50, 80 et 100km. VTT: 22, 33 et 45 km. Un parcours familial route et VTT, allure modérée, de 10h00 à 12h00 et l'après-midi une randonnée découverte de 25 km, partant à 14 h. Verre de l'amitié à 16 h 30.

Renseignements complémentaires sur le site du Codep.

Pensez à vos photos, dernière étape pour le concours 2010.

Sur le parcours, les Roches Tranchelion

RAPPEL SÉCURITÉ

La rentrée est toujours source de bonnes résolutions, en voici une pour nous cyclotouristes.

L'article R415-6 nous dit: "A certaines intersections indiquées par une signalisation dite **STOP**, tout conducteur doit marquer un temps d'arrêt à la limite de la chaussée abordée. Il doit ensuite céder le passage aux véhicules circulant sur l'autre ou les autres routes et ne s'y engager qu'après s'être assuré qu'il peut le faire sans danger.

Le fait, pour tout conducteur, de contrevenir aux dispositions du présent article est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la quatrième classe."

28 cyclos ont oublié cet article durant la Semaine Fédérale de VERDUN et ont versé généreusement 135€ au Trésor Public meusien, il eut mieux valu les injecter dans la gastronomie locale !

A bon entendeur cyclo, salut



RANDONNÉES DE L'ASM MICHELIN

Dimanche 5 Septembre au Château des Bretonnières à Joué les Tours se déroulait la Balade des Bibs (Route) et le Raid Bibendum (VTT), dès 7h30 les participants enfourchaient leur "Petite reine" sous un magnifique soleil pour s'élancer vers les différents circuits route et VTT.

Le club proposait 3 circuits route 45, 65 et 92 km avec une bonne dénivellée positive et en prime la "côte de l'Epend" en fin de parcours très appréciée des participants.

Coté VTT, les participants n'avaient que l'embaras du choix entre 25, 43, 55, 60, 65, 70 et 80 km avec 750 m de dénivelé pour ce dernier. Les parcours étaient roulants, assez faciles dans la première partie mais un retour plus technique et "casse-pattes" surtout après une halte gastronomique à l' "Étape Gourmande" de Villandry.

Heureusement un petit réconfort était servi à l'arrivée et avant de repartir chacun allait vérifier si son billet de tombola était gagnant, plus de 100 lots ont été ainsi distribués (Pompe, pneu, sac de sport, guide vert, panoplie de remise en forme...).

Un peu après 14h le départ de la sortie de l'après midi était donné, un groupe d'environ 35 cyclos a pris la direction des bords du Cher en empruntant la Loire à vélo jusqu'à Savonnières, puis direction Ballan par la rue du Paradis (belle côte), jusqu'au château de Vau sur la commune de Ballan Miré où le propriétaire nous attendait pour nous faire visiter son laboratoire de fabrication du foie gras et nous faire déguster quelques toasts arrosés d'un verre de vin.

Ensuite retour à bicyclette au château des Bretonnières pour la remise des coupes et un dernier verre pour clôturer cette belle journée.

De l'avis général, très bonne organisation, superbes tracés VTT, mis en valeur par une des plus belles matinées de la saison.

Quelques chiffres : 425 participants : 192 cyclos sur la route, 233 Vététistes, 58 féminines, 35 vélos à la balade après midi



Les bons reflexes pour tous !



Une nouvelle édition de notre fédération, destinée à promouvoir la sécurité à vélo. En dix fiches, il nous est rappelé que notre comportement est vital, en respectant le code de la route, en commençant par bien le connaître : les panneaux, les giratoires, ...

Il faut aussi rouler avec prudence, en groupe, se méfier des angles morts, des pièges de la route.

Enfin il faut savoir organiser sa randonnée, bien s'équiper et entretenir régulièrement son vélo.

Cette brochure est disponible dans les comités départementaux de tourisme et dans les offices de tourisme.

Les rendez vous de la fin d'année

| | |
|--------------------------------------|---|
| Samedi 18 et dimanche 19 septembre : | Fête du cyclotourisme |
| Dimanche 26 septembre : | Randonnée d'automne, route et VTT à Ballan-Miré |
| Samedi 2 octobre : | Balade des familles et des jeunes à Veigné (organisation Codep) |
| Dimanche 3 octobre : | Challenge régional à Saint-Georges-sur-Eure (28) |
| Samedi 23 octobre : | Assemblée générale du Comité départemental |
| Samedi 13 novembre : | Nocturne VTT à Richelieu |
| Dimanche 21 novembre : | Assemblée générale de la ligue de l'Orléanais |
| Dimanche 28 novembre : | Randonnée des Caillons, VTT et marche |

Le détail des randonnées est sur le site du comité :

<http://www.cyclo37ffct.org>

Comité départemental d'Indre et Loire de la Fédération Française de Cyclotourisme
Maison des sports de Touraine Rue de l'aviation 37210 Parçay-Meslay

