

J'irai revoir ma Normandie !



Qui ne la connaît pas cette ritournelle? Ma Normandie, chanson créée par Frédéric Bérat en 1836!

Ce que vous ne saviez peut-être pas, la Normandie a vu naître une autre personnalité, Yves Pagny notre ami cyclo.

Yves y est donc retourné avec nous les 11 cyclos et 6 marcheuses et nous avons eu le plaisir de découvrir la Basse Normandie en allant de plaines en bocages, de belles cultures aux belles normandes (je parle des vaches bien sûr) alternant le soleil avec quelques averses, les montées avec les descentes, mais la descente la plus appréciée a été celle de la bière en fin de journée.

Accueillis aux magnifiques gîtes de la ferme de la Hamberie à Frésné-la-Mère près de Falaise dans le Calvados. Nous étions au calme, où matin et soir nous pouvions admirer les progrès des bébés rapaces (buses ou éperviers ?) se préparant à l'envol, il faut dire qu'il y avait de quoi hésiter, car ils nichaient dans un mur à plus de 6m de haut.



La Suisse Normande où nous découvrons des paysages très verts, de hautes bordures qui nous protègent d'un éventuel vent, mais les côtes à répétition, ah oui il faut les monter, les descentes ne sont pas toujours suffisantes pour nous propulser jusqu'à la prochaine. Une halte au lac de barrage de **Rabodanges**, à la spectaculaire **Roche d'Oëtre** qui surplombe de plus de 100m les gorges de la Rouvre. **Clécy** au bord de l'Orne, capitale de la Suisse Normande, où une table nous attend.



Camembert, sera notre deuxième journée avec la visite du Musée du fameux fromage suivie d'une dégustation de différents camemberts. Savez-vous que sans la race Normande qui donne le lait le plus riche le Camembert et le Livarot n'existeraient pas ! Et ce fameux camembert on le doit à une femme **Marie Harel** lors de la révolution française. Une halte historique au **Mont Ormel**, appelé la poche de Falaise, qui fut le théâtre le 22 août 1944 d'une bataille décisive puisque Paris fut libéré 3 jours après.

La Normandie est une terre de haras dont l'origine remonterait à Colbert Il fallait des chevaux de guerre pour combattre.

Pour terminer cette journée en allégeant le dénivelé, **Yves** nous fera passer par sa ville natale, son école, sa maison où il vécut jusqu'à l'âge de 11 ans, nostalgie et beaux souvenirs d'enfance.



Lisieux où nous arrivons dans le centre ville, face à nous la splendide **basilique** édifée au XXème siècle pour honorer **Sainte Thérèse** et ses parents Louis et Zélie Martin. Une idée de la dimension de cet édifice, il peut contenir 4000 fidèles et comment vous décrire la décoration intérieure réalisée en mosaïque très colorée, on en prend plein les yeux. Sur le chemin du retour, une visite pour la fabrication du **Livarot** (celle-ci a lieu le matin), fromage rond que l'on reconnaît avec ses 3 ou 5 cerclages de laîche ou carex (végétal).



La route du cidre pour notre dernier jour et quoi de plus normal en Normandie que d'avoir de la pluie. Pluie et orage annoncé qui nous font douter de notre départ puisque la journée représente plus d'une centaine de kilomètres et 1000m à grimper. Après une heure de tergiversation, nous prenons le départ en ayant soin de préparer un petit sac de vêtements de rechange transporté par les dames que nous retrouvons pour la pause déjeuner à **Beuvron en Auge**.



Nous y arrivons par de petites routes étroites et tranquilles sans trop d'efforts sous un ciel menaçant. Finalement ce sera douche pour tout le monde sur les cinq derniers kilomètres. **Beuvron en Auge**, village authentique avec ses nombreuses maisons en colombages très bien entretenues, ses halles transformées en échoppes de produits locaux. Nous nous retrouvons autour d'une bonne galette accompagnée de cidre, certains ont opté pour le calvados. Aux vues de la météo qui menace, on prend la même route de retour. La route du cidre attendra.



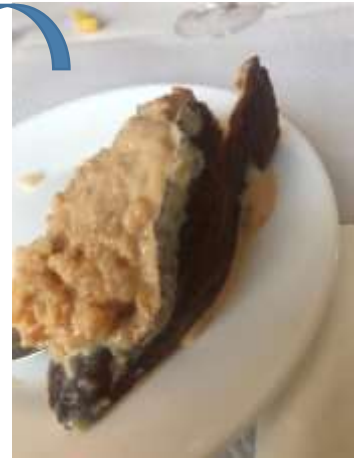
Et pendant que nous pédalions, les randonneuses se sont régalées en une rude journée de marche, ben oui il faut bien qu'elles justifient le petit mojito à l'apéro du soir. Elles sont aussi parties en visite à Camembert, à Livarot où elles ont bénéficié des explications de fabrication, à Lisieux, sur le site de la bataille de Normandie. Elles sont allées respirer les frais embruns de la mer.... sans baignade.





*Ancienne meule pour
les pommes à cidre*

*Teurgoule : 6h de cuisson
dans une jatte en grès au
four pour ce fameux riz
au lait normand.*



*Crêpe flambée au
calvados*



*Vous avez aimé
ma Normandie ?*